



## RHYBUDDION CYNNWYS OLION RHAN I: ARIANRHOD

**Canllaw oed Olion Rhan I: Arianrhod yw 16+**

Gall perfformiadau byw beri gofid i rai, a mae'n well gan rai wybod mwy o fanylion o flaen llaw ynglyn â'r hyn fydd yn digwydd.

Rhybuddion cynnwys:

Mae Olion Rhan I: Arianrhod yn cynnwys iaith gref a golygfeydd sy'n cynnwys:

- Treisio
- Llosgach
- Difrod corfforol
- Hunanladdiad
- Marwolaeth
- Genedigaeth
- Trawma Genedigaeth
- Noethni
- Gwaed
- Cyffuriau / Alcohol / Camddefnydd Sylweddau

Mae'r cynhyrchiad hefyd yn cynnwys:

- Sŵn uchel
- Goleuadau sy'n fflachio
- Mwg



## CONTENT WARNING

### OLION PART I: ARIANHOD

**Olion Part I: Arianhrod has an age guidance of 16+**

Live theatre can trigger difficult feelings for some people and some prefer to know what's going to happen in advance so they can process the content beforehand.

Olion Part I: Arianhrod includes strong language and scenes that includes:

- **Rape**
- **Incest**
- **Bodily Mutilation**
- **Suicide**
- **Death**
- **Childbirth**
- **Birth Trauma**
- **Nudity / Hyper Exposure**
- **Blood**
- **Drugs/ Alcohol / Substance abuse**

The production also includes

- **Loud noises**
- **Flashing lights**
- **Smoke**